

СОГЛАСОВАННО

Ст. медсестра

Шамсиева Ф.У.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ № 10


Салахова Э.Р.

**Режим дня для первой младшей группы № 11
МБДОУ № 10 «Маленький принц»
на 2023-2024 учебный год**

6.00-7.30	Прием, осмотр детей (взаимодействие с родителями); игровая самостоятельная и совместная деятельность. Прогулка.				
7.30-7.50	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика.				
7.50-8.05	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.				
8.05-8.35	Завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет).				
8.35-8.50	Режимные моменты. Подготовка к ООД(организованной образовательной деятельности)				
8.50 -9.40	ООД по подгруппам				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	9.30-9.40
	9.10-9.20		9.10-9.20	9.10-9.20	
9.20-9.55	Режимные моменты, свободные игры. Индивидуальная работа.				
	Второй завтрак				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.55-10.00	9.55-10.00	9.55-10.00	9.55-10.00	9.55-10.00
10.00-10.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание).				
10.10-11.10	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми				
11.10-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет).				
11.25-11.55	Обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет).				
11.55-12.05	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну(самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, воздушные ванны)				
12.05-15.05	Сон				
15.05-15.15	Пробуждение (постепенный подъем), гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, обильное умывание, профилактика плоскостопия, подготовка к полднику.				
15.20-15.30	Полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)				
15.30-16.00	ООД по подгруппам				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
16.00-16.10	Самостоятельная деятельность детей; гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.10-16.30	Ужин (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет).				
16.30-16.40	Гигиенические процедуры. Игровая деятельность. Подготовка к прогулке (самообслуживание)				
16.40-18.00	Прогулка, уход детей домой (взаимодействие семьей).				

СОГЛАСОВАННО

Ст. медсестра

 Шамсиева Ф.У.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ № 10

Салахова Э.Р.

«Маленький принц»

Режим дня для первой младшей группы № 1

МБДОУ № 10 «Маленький принц»

на 2023 - 2024 учебный год

6.00-7.30	Прием, осмотр детей (взаимодействие с родителями). Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Утренняя прогулка.				
7.30-7.50	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика.				
7.50-8.07	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.				
8.07-8.27	Завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет).				
8.27-8.50	Подготовка к ООД (организованной образовательной деятельности)				
	ООД				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-9.00	9.10-9.20	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
	9.10-9.20		9.10-9.20	9.10-9.20	
9.20-9.56	Режимные моменты, индивидуальная работа, свободные игры.				
	Второй завтрак				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.56-10.01	9.56-10.01	9.56-10.01	9.56-10.01	9.56-10.01
10.01-10.11	Подготовка к прогулке (самообслуживание).				
10.11-11.20	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми				
11.20-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)				
11.30-12.00	Обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет.)				
12.00-12.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, воздушные ванны)				
12.00-15.10	Сон				
15.10-15.20	Пробуждение (постепенный подъем), гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия, подготовка к полднику.				
15.20-15.30	Полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет.)				
15.30-16.00	Игровая деятельность, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Беседы, педагогические и игровые ситуации по разным образовательным областям. Самостоятельная деятельность детей. ООД по подгруппам				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
16.00-16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.10-16.30	Ужин				
16.30-16.40	Гигиенические процедуры. Игровая деятельность. Подготовка к прогулке (самообслуживание)				
16.40-18.00	Прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьей).				

СОГЛАСОВАННО

Ст. медсестра

Шамсиева Ф.У,

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ № 10

Салахова Э.Р.

Режим дня для первой младшей группы №8

МБДОУ № 10 «Маленький принц»

на 2023 - 2024 учебный год

6.00-7.30	Прием, осмотр детей(взаимодействие с родителями).Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Утренняя прогулка.				
7.30-7.50	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика.				
7.50-8.07	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.				
8.07-8.27	Завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет.				
8.27-8.50	Подготовка к ООД(организованной образовательной деятельности)				
	ООД				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-9.00	9.30-9.40	8.50-9.00	8.50-9.00	9.10.-9.20
	9.10-9.20		9.10-9.20	9.10-9.20	
9.20-9.58	Режимные моменты, индивидуальная работа, свободные игры.				
	Второй завтрак				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.57-10.02	9.57-10.02	9.57-10.02	9.57-10.02	9.57-10.02
10.02-10.12	Подготовка к прогулке (самообслуживание).				
10.12-11.20	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми				
11.20-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду(самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)				
11.30-12.00	Обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет.)				
12.00-12.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну(самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, воздушные ванны)				
12.10-15.10	Сон				
15.10-15.20	Пробуждение (постепенный подъем), гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия, подготовка к полднику.				
15.20-15.30	Полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет.)				
15.30-16.00	Игровая деятельность, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Беседы, педагогические и игровые ситуации по разным образовательным областям. Самостоятельная деятельность детей . ООД по подгруппам				
	Понедельник	Вторник	Среда	Вторник	Пятница
	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
16.00-16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.10-16.30	Ужин				
16.30-16.40	Гигиенические процедуры. Игровая деятельность. Подготовка к прогулке (самообслуживание)				
16.40-18.00	Прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьей).				

СОГЛАСОВАННО

Ст. медсестра

Шамсиева Ф.У.

УТВЕРЖДЕНО

Заседующий МБДОУ № 10

Салахова Э.Р.

Режим дня для второй младшей группы № 10

МБДОУ № 10 «Маленький принц»

на 2023-2024 учебный год

6.00-7.00	Прием, осмотр детей(взаимодействие с родителями)				
7.00-7.35	Утренняя прогулка. Игровая самостоятельная и совместная деятельность				
7.35-7.55	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
7.55-8.06	Гигиенические процедуры , подготовка к завтраку, завтрак(самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет).				
8.06-8.26	Завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет).				
8.26-8.50	Подготовка к ООД.				
	ООД				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-9.05	8.50- 9.05	8.50-9.05	8.50-9.05	8.50-9.05
	9.15-9.30	10.55-11.10	9.15-9.30	9.20 -9.35	9.15-9.30
		Физо на возд			
9.30-10.05	Режимные моменты, индивидуальная работа, свободные игры.				
	Второй завтрак				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05
10.05-10.15	Подготовка к прогулке(самообслуживание).				
10.15-11.20	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми				
11.20-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет).				
11.30-12.00	Обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет).				
12.00-12.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, воздушные ванны)				
12.00-15.10	Сон				
15.10-15.20	Пробуждение (постепенный подъем), гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия подготовка к полднику				
15.20-15.30	Полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет).				
15.30-16.00	Игровая деятельность, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Беседы, педагогические и игровые ситуации с детьми по разным образовательным областям. Самостоятельная деятельность детей				
16.00-16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.10-16.30	Ужин				
16.30-16.40	Гигиенические процедуры. Игровая деятельность. Подготовка к прогулке (самообслуживание)				
16.40-18.00	Прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьей).				

СОГЛАСОВАННО

Ст. медсестра

Шамсиева Ф.У.

УТВЕРЖДЕННО

Заведующий МБДОУ № 10

Салахова Э.Р.

**Режим дня для средней группы № 12
МБДОУ № 10 «Маленький принц»
на 2023-2024 учебный год**

6.00-6.30	Прием, осмотр детей(взаимодействие с родителями); игровая самостоятельная и совместная деятельность				
6.30-7.20	Утренняя прогулка (взаимодействие с родителями); игровая самостоятельная и совместная деятельность				
7.20-7.50	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика.				
7.50-8.10	Режимные моменты, индивидуальная работа, свободные игры.				
8.10-8.17	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.				
8.17-8.37	Завтрак(самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет).				
8.37-8.50	Подготовка к ООД(организованной образовательной деятельности)				
	ООД				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.15-9.35	8.05-9.10	9.00-9.20	8.50-9.10	9.15-9.35
	9.45-10.05	9.20-9.40	11.05-11.25	9.20 -9.40	9.50-10.10
			Физо на возд	9.50-10.10	
	Второй завтрак				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05
10.05-10.15	Подготовка к прогулке(самообслуживание).				
10.15-11.35	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми				
11.35-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет).				
11.50-12.20	Обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет).				
12.20-12.25	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну(самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, воздушные ванны)				
12.25-15.10	Сон				
15.10-15.20	Пробуждение(постепенный подъем), гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия, подготовка к полднику.				
15.20-15.30	Полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)				
15.30-16.15	Игровая деятельность, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Беседы, педагогические и игровые ситуации, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям. В игровой деятельности закрепление татарского языка по подгруппам в понедельник, четверг.				
	Самостоятельная деятельность детей; гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.15-16.35	Ужин (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет).				
16.35-16.45	Гигиенические процедуры. Игровая деятельность. Подготовка к прогулке (самообслуживание)				
16.45-18.00	Прогулка, уход детей домой(взаимодействие семьей).				

СОГЛАСОВАННО

Ст. медсестра

Шамсиева Ф.У.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ № 10

Салахова Э.Р.

Режим дня для старшей группы № 7

МБДОУ № 10 «Маленький принц»

на 2023-2024 учебный год

6.00-6.30	Прием, осмотр детей (взаимодействие с родителями); игровая самостоятельная и совместная деятельность				
6.30-7.30	Утренняя прогулка (взаимодействие с родителями); игровая самостоятельная и совместная деятельность. Возвращение с прогулки.				
7.30-8.00	Режимные моменты. Свободные игры. Индивидуальная работа.				
8.00-8.20	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
8.20-8.25	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.				
8.25-8.45	Завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)				
8.45-9.00	Игры. Дежурство. Подготовка к ООД (организованной образовательной деятельности)				
	ООД				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.25	8.50-9.15	9.00-9.25	9.00-9.30	9.10-9.35
	11.20-11.45	9.25-9.45	9.40-10.05	9.35-10.00	9.50-10.15
	Физо на возд.				
	Проветривание, свободные игры (в перерывах между ООД)				
	Второй завтрак				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.05-10.10	10.05-10.10	10.05-10.10	10.05-10.10	10.05-10.10
10.10-10.20	Подготовка к прогулке (самообслуживание).				
10.20-12.00	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми				
12.00-12.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)				
12.15-12.45	Обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет).				
12.45-12.50	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, воздушные ванны)				
12.50-15.15	Сон				
15.15-15.22	Пробуждение (постепенный подъем), гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия, подготовка к полднику.				
15.22-15.30	Полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)				
15.30-16.30	Подготовка и проведение организованной образовательной деятельности ООД				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	
	Игры сюжетно-ролевые, дидактические, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Беседы, педагогические и игровые ситуации с детьми по разным образовательным областям. В игровой деятельности закрепление татарского языка по подгруппам во вторник.				
	Самостоятельная деятельность детей // дополнительные образовательные слуги				
	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.30-16.50	Ужин (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет).				
16.50-17.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание).				
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьей)				

СОГЛАСОВАННО

Ст. медсестра

Шамсиева Ф.У.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ № 10

Салахова Э.Р.

**Режим дня для старшей группы № 9
МБДОУ № 10 «Маленький принц»
на 2023-2024 учебный год**

6.00-6.30	Прием, осмотр детей (взаимодействие с родителями); игровая самостоятельная и совместная деятельность				
6.30-7.45	Утренняя прогулка (взаимодействие с родителями); игровая самостоятельная и совместная деятельность. Возвращение с прогулки.				
7.45-8.15	Режимные моменты, игры, индивидуальная работа.				
8.15-8.35	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
8.35-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.				
8.40-8.55	Завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)				
8.55-9.05	Игры, дежурство. Подготовка к ООД (организованной образовательной деятельности)				
	ООД				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.05-9.30	8.50-9.15	9.00-9.25	9.05-9.30	9.15-9.40
	9.45-10.10	9.20-9.45 10.00-10.25	9.35-10.00 11.20-11.45 Физо на возд.	9.45-10.10	9.50-10.15
Проветривание, свободные игры (игра) (в перерывах между ООД)					
	Второй завтрак				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15
10.00-10.25	Подготовка к прогулке (самообслуживание).				
10.25-11.55	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми.				
11.55-12.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)				
12.15-12.45	Обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет).				
12.45-12.50	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, воздушные ванны)				
12.50-15.10	Сон				
15.10-15.20	Пробуждение (постепенный подъем), гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия, подготовка к полднику.				
15.20-15.30	Полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)				
15.30-16.30	Подготовка и проведение организованной образовательной деятельности ООД				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.30-15.55	15.30-15.55			15.30-15.55
	Игры ролевые, дидактические, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Беседы, педагогические и игровые ситуации с детьми по разным образовательным областям. В игровой деятельности закрепление татарского языка по подгруппам в понедельник Самостоятельная деятельность детей // дополнительные образовательные слуги. Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.30-16.50	Ужин (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет).				
16.50-17.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание)				
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьей).				

СОГЛАСОВАННО

Ст. медсестра

Шамсиева Ф.У.

УТВЕРЖДЕННО

Заведующий МБДОУ № 10

Салахова Э.Р.

Режим дня для подготовительной к школе группы № 2

МБДОУ № 10 «Маленький принц»

на 2023-2024 учебный год

6.00-6.30	Прием, осмотр детей (взаимодействие с родителями); игровая самостоятельная и совместная деятельность)				
6.30-7.20	Утренняя прогулка (взаимодействие с родителями); игровая самостоятельная и совместная деятельность				
7.20-7.50	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
7.50-8.15	Режимные моменты, игры, индивидуальная работа. Самостоятельные игры.				
8.15-8.25	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.				
8.25-8.50	Завтрак(самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)				
8.50-9.00	Игры. Дежурство. Подготовка к ООД(организованной образовательной деятельности)				
	ООД				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	11.30-12.00
	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50	Физо на возд
	Второй завтрак				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.10-10.20	10.-10.20	10.10-10.20	10.20-10.20	10.10-10.20
10.20 -10.30	Подготовка к прогулке (самообслуживание)				
10.30-12.05	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми.				
12.05-12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)				
12.20-12.55	Обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет).				
12.55- 15.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну(самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, воздушные ванны). Сон.				
15.15-15.10	Пробуждение (постепенный подъем), гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия, подготовка к полднику.				
15.10-15.20	Полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)				
15.25-16.30	Игры сюжетно-ролевые, дидактические, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Беседы, педагогические и игровые ситуации с детьми по разным образовательным областям. Самостоятельная деятельность детей. Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
	Подготовка и проведение организованной образовательной деятельности ООД				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.30-16.00			15.30-16.00	
16.30-16.50	Ужин (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)				
17.00-17.10	Подготовка к прогулке (самообслуживание)				
17.10-18.00	Прогулка, уход детей домой(взаимодействие семьей)				

СОГЛАСОВАННО

Ст. медсестра

Шамсиева Ф.У.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ № 10

Салахова Э.Р.

Режим дня для подготовительной к школе группы № 4

МБДОУ № 10 «Маленький принц»

на 2023-2024 учебный год

6.00-6.30	Прием, осмотр детей(взаимодействие с родителями); игровая самостоятельная и совместная деятельность				
6.30-7.45	Утренняя прогулка (взаимодействие с родителями): игровая самостоятельная и совместная деятельность. Возвращение с прогулки.				
7.45-8.10	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
8.10-8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.				
8.30-8.50	Завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)				
8.50-9.00	Игры. Дежурство. Подготовка к ООД (организованной образовательной деятельности)				
	ООД				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.30	9.00-9.30	9.15-9.45	9.00 -9.30	9.00-9.30
	9.40-10.10	9.55-10.25	9.55-10.25	9.40-10.10	9.40-10.10
	10.20-10.50		10.35-11.05	11.40-12.10	
				Физо на возд	
	Второй завтрак				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.10-10. 15	10.10-10. 15	10.10-10. 15	10.10-10. 15	10.10-10. 15
10.15-10.25	Подготовка к прогулке (самообслуживание).				
10.25-12.10	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми				
12.10-12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)				
12.25-12.55	Обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет).				
12.55- 15.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну(самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, « воздушные ванны »). Сон.				
15.15-15.22	Пробуждение (постепенный подъем), гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия, подготовка к полднику.				
15.22-15.30	Полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)				
15.30-16.30	Игры сюжетно-ролевые, дидактические, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Беседы, педагогические и игровые ситуации с детьми по разным образовательным областям. Самостоятельная деятельность детей. Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
	Подготовка и проведение организованной образовательной деятельности ООД				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
		15.30-16.00		15.30-16.00	
16.30-16.50	Ужин самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет).				
17.00-17.10	Подготовка к прогулке (самообслуживание)				
17.10-18.00	Прогулка, уход детей домой(взаимодействие семьей)				

СОГЛАСОВАННО

Ст. медсестра

Шамсиева Ф.У.

УТВЕРЖДЕННО

Заведующий МБДОУ № 10

Салахова Э.Р.

Режим дня для подготовительной к школе группы № 5

МБДОУ № 10 «Маленький принц»

на 2023-2024 учебный год

6.00-6.30	Прием, осмотр детей(взаимодействие с родителями); игровая самостоятельная и совместная деятельность				
6.30-7.45	Утренняя прогулка (взаимодействие с родителями): игровая самостоятельная и совместная деятельность. Возвращение с прогулки.				
7.45-8.10	Режимные моменты, самостоятельные игры, индивидуальная работа.				
8.10-8.20	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
8.20-8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.				
8.30-8.50	Завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)				
8.50-9.00	Игры. Дежурство. Подготовка к ООД (организованной образовательной деятельности)				
	ООД				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.30-10.00
	9.40-10.10	9.55-10.25	9.40-10.10	9.40-10.10	10.25-10.55
	10.20-10.50	10.35-11.05	10.20-10.50	10.20-10.50	11.40-12.10
					Физо на возд
	Второй завтрак				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15
10.15-10.25	Подготовка к прогулке (самообслуживание).				
10.25-12.10	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми				
12.10-12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)				
12.25-12.55	Обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет).				
12.55- 15.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну(самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, « воздушные ванны »). Сон.				
15.15-15.22	Пробуждение (постепенный подъем), гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия, подготовка к полднику.				
15.22-15.30	Полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)				
15.30-16.30	Игры сюжетно-ролевые, дидактические, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Беседы, педагогические и игровые ситуации с детьми по разным образовательным областям. Самостоятельная деятельность детей. Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
	Подготовка и проведение организованной образовательной деятельности ООД				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
		15.30-16.00			
16.30-16.50	Ужин самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет).				
17.00-17.10	Подготовка к прогулке (самообслуживание)				
17.10-18.00	Прогулка, уход детей домой(взаимодействие семьей)				